

L'amitié  
c'est quoi ?

1

En amitié, on se comprend, à minima, on s'écoute, même si on ne parle pas la même langue. On rit ensemble et on pleure ensemble.

2

C'est des gens qui ne sont pas dans le jugement par rapport à toi quoi que tu fasses. Après il y a des ami-es proches et des ami-es pas proches.

3

Y a des ami-es, on est parfois plus proche qu'avec la famille.

●  
**Comment sait-on  
que l'on est ami·e ?**

4

C'est celles et ceux à qui on peut tout dire, même les choses désagréables. Iels les acceptent. Il faut reconnaître ses erreurs et celles des autres aussi.

5

L'amitié, c'est une fréquentation régulière et le plaisir de se réunir.

6

C'est être sincère, gentil·le.

7

L'amitié, c'est tellement de choses. On le sent, on le sent venir. Il y a des gens, on est fait l'un pour l'autre, en amitié j'entends.

8

C'est connaître quelqu'un. C'est être toujours là même si on n'a pas de ses nouvelles pendant un an ou cinq ans, quand on se retrouve, c'est comme si on ne s'était pas quitté·es.

9

L'amitié c'est la gentillesse et le partage. C'est des repas, des sorties, enfin n'importe quoi.

10

C'est le fait d'être à l'aise avec une personne, d'être content·e quand tu le·e croises.

11

C'est le temps qui fait une amitié. On ne peut pas savoir au début. C'est progressif.

12

L'amitié c'est une curiosité mutuelle. Une curiosité réciproque.

13

C'est faire preuve d'empathie. C'est comprendre ce que l'autre a vécu ou ressent. C'est être à ses côtés, avec l'autre mais pas dans ses problèmes. C'est dur l'empathie, de rester dans cette frontière.

14

L'amitié c'est la joie. Les rires. Les câlins. Les discussions. Les émotions. L'union. La solidarité. L'entraide. Les confidences. Les réunions. L'union indélébile. L'amour. Les larmes. La vie. La fête. Les fêtes. Les fous rires. Les caresses. Les bisous. Les gros bisous. Les cadeaux. Les vacances. Le fun. C'est les rencontres. C'est les Angés aussi. C'est pour la vie. C'est précieux. Chaleureux.

15

Moi je n'ai plus d'ami-e. Après il y a des degrés... Il y a l'amitié d'enfance... Bon c'est faux, j'ai des ami-es. CLAUDETTE. Mais après est-ce qu'on a besoin des ami-es ? Tu crois pas que dans l'amitié, quand-même, mais ça c'est ma vision du monde, on partage les mêmes valeurs ? Je ne me vois pas devenir ami-e avec un-e fasciste.

16

MONIQUE elle m'a sauvée la vie. J'avais fait une tentative de suicide. J'étais dans mon lit, dans le coma depuis 4 jours et mon mari me laissait mourir. J'avais laissé une lettre. Je venais de perdre un enfant de 11 ans. Monique s'inquiétait de ne plus me voir. Alors Monique est arrivée. Depuis je suis allée au-devant des autres. Donner de l'amitié ça sauve des vies.

17

POPO, NANOU, PASCAL, NASTA, MOUNIR, HUGO, LOU, PIERRE, CHARLOTTE, GIDÉE, NILS.

18

34 MOULE 75. C'est les copines du lycée de Montpellier. Et comme pour toutes les conversations de groupe, on a pris un nom débile. Montpellier c'est pas très loin de la mer. 34 moule. Puis on est parties sur Paris. 75. Et ça nous va plutôt bien puisqu'on s'écrit dessus tous les jours.

19

SHAURYA. Lui c'est mon meilleur ami que je connais depuis un an, avec qui je parle quasi tous les jours sur Instagram. Il est venu d'Inde en France grâce à un échange scolaire. Les autres élèves sont restés seulement 2 semaines et lui 2 mois, donc j'ai eu le temps de lui parler et de bien le connaître. Et puisque je suis anglaise, c'était facile de se parler. Après il est parti et on a continué à se parler. On a gardé le contact. On parle minimum tous les samedis. Mais s'il y a quelque chose qui se passe dans notre vie on s'écrit direct.

●  
Il y a toujours des premiers noms,  
des premiers mots qui arrivent  
quand on parle d'amitié.

## Nos amitiés seront-elles différentes demain ?

20

Elle, c'est ma grande copine. Elle peut me dire tout ce qu'elle veut, je peux lui dire tout ce que je veux, ça ne changera pas. Un jour elle m'a appelé « T'as pas le moral ? Moi non plus ». On a pris des billets d'avion. Trois jours à Milan. Ça vaut 3 séances chez le psy.

21

ILNASA. C'est mes trois enfants. Ilan, Naila et Sana. Il-Na-Sa. Ilnasa. Avec un petit cœur en haut à droite. Je m'en sers comme mot de passe aussi.

●  
Pour contribuer au monument  
à nos amitiés, Brigitte et Céline

ont toutes les deux commencé par graver les prénoms de leurs enfants.

## Quelle place a l'amitié lorsque l'on entre en parentalité ?

22

En premier j'ai rencontré ANNE. Ensuite j'ai rencontré NANOU. Maintenant Anne, c'est Nanou, c'est tout. Puis j'ai aussi la bande des BISCARROSSE GIRLS et celle des ROCKEUSES DE DIAMANT. Comment on fait un diamant ? « Regarde sur internet, t'as qu'à décalquer ». Touche finale, découper une extrémité en zigzag. Les rockeuses ont du piquant.

23

L'amitié c'est une main. Ou alors juste les doigts. Uni-es comme les 5 doigts de la main. Et dans chacune des empreintes, l'initiale de mes frères et sœurs. À la fin ça fait une bande de petites têtes sympathiques qui sourient.

## Est-ce que l'amitié ça existe aussi au sein d'une famille ?

24

Une tulipe avec ADÈLE écrit dedans. De la même tige, deux autres fleurs. Une pour SÉRAPHINE et une pour LAURE. Adèle, c'est moi. Laure c'est ma grande sœur et Séraphine ma cousine.

Adèle. Je rigole.  
Une seule tige. Je comprends.  
Question donc fondamentale :

## Êtes-vous amix<sup>e</sup> avec vous-même ?

25

RIMOUSKI, c'est le nom d'une ville où j'ai vécu au Canada. Celle où ma fille est née.

26

ERLIE c'est Erell et Olie. Olie, c'est pas vraiment un chien, c'est un membre de ma famille. Elle était là dans les bons et dans les mauvais moments. Erlie, c'est plus le lien entre elle et moi. Olie, c'est ma mariée. C'est mon amoureuse. Elle ne me lâchera jamais. Et VOLGA, c'est le cheval qui m'a emmenée aux championnats de France.

Cinq ans à monter le même cheval.  
Ça crée un lien particulier. Un lien de corps.

## Combien de temps passe-t-on à toucher nos amix<sup>e</sup> ?

27

BÉRYL. Son chien s'était sauvé et il était venu chez nous. Comme on n'a pas d'enfant, on voulait le garder. Béryl est venue, elle a dit qu'il était à elle. Et puis on est devenu amix<sup>e</sup>. Après, quand iels partaient en vacances on gardait le chien. Il était content le chien, parce qu'on lui donnait beaucoup à manger.

28

JEAN-CLAUDE, c'est mon voisin depuis 30 ans. On a sympathisé autour d'un repas.

## Est-ce que le fait d'habiter proche favorise l'amitié ?

29

Je pense à NADÈGE, ma voisine. Mais on n'est pas amix<sup>e</sup>. Si, on est amix<sup>e</sup>. Nadège, on ne pense sans doute pas de la même manière, mais on est née à la même époque. On a connu les mêmes choses au même moment. On a un passé du point de vue historique qui est le même. On a vu la montée

du fascisme. On a connu les privations.

30

On en a fait des grèves. On en a eu de l'amitié. La politique ça soude. On s'est serré les coudes. Les acquis, les 35h, les retraites, pour arriver à ça, on s'est battu. Mais le combat n'est jamais terminé.

31

Militer ça crée des choses entre les gens. Chacun amène un peu à boire, à manger. C'est le sens du partage.

## Dans quelle mesure nos choix politiques contribuent à nos amitiés ?

Et plus largement,

## Comment les lois impactent nos corps et nos manières d'être en relation ?

32

L'an dernier, j'ai fait une saison à la montagne. On avait un appartement avec trois chambres dont deux avec lits superposés. Je me suis retrouvée avec MYRTILLE qui a dit qu'elle prenait le lit d'en haut. Je m'adapte à tout, je me suis installée en bas. Quelques temps après Myrtille avait la flemme de monter, elle a tenté de prendre le lit d'en bas. Non, pas cette fois. Au bout de quelques mois, je me suis rendue compte que Myrtille c'était LUCIE sur les documents officiels. Ça m'a trop fait rire. Myrtille c'est le genre de copine à qui tu peux dire que tu as besoin d'être toute seule pour un temps de plaisir. Dormir avec une amie, on le fait rarement mine de rien. Ça change tout.

## À partir de quel moment une connaissance bascule en amitié ?

Pour Pierre-Nicolas, la question du moment c'est plutôt :

## À partir de quand une amitié bascule en amour ?

33

Yolande grave CONFIANCE.

34

Jean-Pierre grave CONFIDENCE.

35

Garance pense aux autres, à celles et ceux qui vont voir le monument. Au fait que leurs prénoms n'y figureront peut-être pas. Alors elle grave C'EST TOI et en fait un petit personnage les mains tendues vers nous. Et donc NOUS. Et puis VOUS.

36

Oui, l'amitié c'est toi, c'est vous, c'est nous.

37

Nous, l'amitié à mille pattes.

38

Esra écrit et réécrit. Elle a fini par trouver sa formule de l'amitié :

$$E = (P * B * O)^4$$



Texte chorale pour inaugurer  
*Grandes, Puissantes  
& Vaillantes*  
monument vivant  
à nos amitiés initié  
par Camille Bondon

Avec les paroles de Malo, Luc, Maryvonne, Marie-Jo, Michel, Patrick, Mathilde, Jean-Claude, Lili-Rose, Camille, Hélène, Odile, Marie-Claire, Héloïse, Gaëlle, Brigitte, Céline, Caroline, Anne, Adèle, Claire, Erell, Jean-Pierre, Michel, Alain, René, Marie-Lou, Pierre-Nicolas, Yolande, Jean-Pierre, Garance, Esra.

Typographie: Amiamie de Mirat Masson  
Édité à 150 exemplaires

Potager du jardin de l'Abbaye  
de Saint-Jacut-de-la-Mer, été 2024

